PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2021-09-23	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	102
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	1	9. CICLO:	0 ,7

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecutar gran variedad de patrones motrices y movimientos corporales con el malabarismo del móvil, a través de juegos y ejercicios básicos de fundamentación propios del centro de interés de fútbol.

COGNITIVA :
Reconocer diferencias entre los movimientos corporales y mejoro mis movimientos con base a lo aprendido.

PSICOSOCIAL :
Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas

LUDICA :
Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinacion viso-maual y viso-pedica

IMPLEMENTACION :
- objetos que estén en casa - globo - ubicación del estudiante

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - tema familia - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando el balon de papel implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con hojas de papel ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2021-09-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 102	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023167215	HANNY LUCIA SANABRIA	Asistio
1137527569	JALIS TATIANA MARIN	Asistio
1028945058	SANTIAGO DURANGO	Asistio
1062967506	SEBASTIAN ANDRES RAMOS	Asistio
N37664613429	DAVID ALEXANDER MEJIAS	Asistio
28052009	JESUS DAVID MEJIAS	Asistio
1020790132	DYLAN JEANPAUL TORRES	Asistio
1021397619	CAROL VALENTINA FIGUEREDO	Asistio
1010862876	MARCELYS MORALES	Asistio
1034401394	NICOLAS MUÑOZ	Asistio
115792852	LEIDY PAOLA OYOLA	Asistio
1155793887	MARIA ALEJANDRA OYOLA	Asistio
1124038602	ANDRES CAMILO OSPINO	Asistio
1025068435	CRISTIAN CAMILO PACHON	Asistio
1025322752	JAIDER ANDRES ROSSO	Asistio
32850177	ENDER JESUS SALAZAR	Asistio
N37664402714	JESUS MANUEL SALAZAR	Asistio